

للارتقاء بالوعي الصحي لطلاب المدارس

استراتيجية وطنية للتغذية والنشاط البدني

د. محمد بن حمد: الاستراتيجية الجديدة جزء من سياستنا الصحية



د. أيوب الجوالدة

القطاعات (الحكومية وغير الحكومية والخاصة). هذا، وقد تم توزيع نسخة من الاستراتيجية الإقليمية للتغذية 2010-2019 الصادرة عن المكتب الإقليمي لشرق المتوسط بمنظمة الصحة العالمية على جميع الحضور للاطلاع عليها والاستناد لها عند إعداد الاستراتيجية الوطنية للتغذية والنشاط البدني الخاصة بدولة قطر.

ويتكون فريق عمل اللجنة الوطنية للتغذية والنشاط البدني من كفاءات مشهود لها بالخبرة والمعرفة من المؤسسات والهيئات الوطنية بالدولة وعلى رأسها المجلس الأعلى للصحة والمجلس الأعلى للتعليم ووزارة البلدية والتخطيط العمراني ووزارة البيئة واللجنة الأولمبية القطرية ومؤسسة حمد الطبية والرعاية الصحية الأولية والمؤسسة القطرية للإعلام وجامعة قطر وسبيتار (مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي قطر) وهيئة متاحف قطر ولجنة رياضة المرأة القطرية.



المشاركون بالورشة في لقطة تذكارية

السياسات والقوانين الجديدة، وطرق الاتصال وتبادل المعلومات مع الجهات المعنية والمجتمع. وبحثت الطاولة الخامسة النظم والسياسات والقوانين ذات الصلة خاصة للمدارس حول التغذية والنشاط البدني، وفي القطاع الخاص مثل المطاعم، ودور المقاييس والمواصفات، وتعزيز النشاط البدني على جميع المستويات وفي مختلف

الخيارات متعددة في الأندية العامة والخاصة، وتوفير أماكن مغلقة متعددة للنشاط البدني مثل مراكز التسوق. وتطرقت الطاولة الرابعة إلى موضوع الإعلام، من حيث الترويج والتوعية حول خطة العمل الخاصة بالتغذية والنشاط البدني، وإعداد شخصية خاصة للتوعية الصحية بالتغذية والنشاط البدني، والترويج والتوعية حول

والأكل في المطاعم خاصة مطاعم الوجبات السريعة، وسلامة الأغذية. وغلب موضوع النشاط البدني على مناقشات الطاولة الثالثة، حيث ناقش المشاركون برامج التربية البدنية في المدارس على مختلف المراحل (الروضة، الابتدائية، الإعدادية، الثانوية)، والأنشطة البدنية الإضافية للأطفال (بعد المدرسة)، وتوفير

ما قبل الحمل (أقل من 21 سنة وأكبر من 21 سنة)، والتغذية أثناء الحمل، ومتطلبات الرضاعة الطبيعية الصحيحة، وخيارات الإفطار الصحي وخاصة للأطفال. وناقشت الطاولة الثانية، الوجبات الصحية في المدارس وفق فئات عمرية مختلفة (من 3-5، 6-10، 11-18 سنة)، والوجبات الصحية في المدارس وفق مستوى النشاط البدني،

بأهداف الورشة ألقته الشخة الدكتورة العنود بنت محمد آل ثاني مدير تعزيز الصحة والأمراض غير الانتقالية. وأدار د. أيوب الجوالدة خبير منظمة الصحة العالمية جلسات النقاش في الورشة، حيث تم تقسيم المشاركين على خمس طاولات: تناولت الأولى والثانية موضوع التغذية، حيث ناقشت الطاولة الأولى التغذية خلال فترة

لتعزيز التغذية والنشاط البدني، والارتقاء بمستوى الوعي حول الغذاء الصحي بين مختلف الفئات العمرية لاسيما طلبة المدارس. وتناولت د. جوليت إبراهيم الإبراهيم مدير إدارة التخطيط والتقييم بالمجلس تعريف الجزئيات التي تتناولها الاستراتيجية الوطنية للصحة فيما يتعلق بالتغذية والنشاط البدني، أعقبها محاضرة تعريفية



الشيخ د. محمد بن حمد آل ثاني

كتب - علي بدور:

أكد الشيخ الدكتور محمد بن حمد آل ثاني مدير إدارة الصحة العامة بالمجلس الأعلى للصحة أن وضع وإعداد استراتيجية وطنية للتغذية والنشاط البدني هو جزء لا يتجزأ من السياسة الصحية الوطنية، ويتمشى مع الاستراتيجية الوطنية للصحة التي جرى إطلاقها في شهر إبريل الماضي.

جاء ذلك خلال ورشة العمل الأولى الخاصة باللجنة الوطنية للتغذية والنشاط البدني نظمتها إدارة تعزيز الصحة والأمراض غير الانتقالية بإدارة الصحة العامة بالمجلس الأعلى للصحة بهدف وضع آلية عمل للاستراتيجية الوطنية للتغذية والنشاط البدني بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية.

واعتبر مدير إدارة الصحة العامة أن وضع مثل هذه الاستراتيجية التي تتم بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية من شأنه المساهمة في تحديد آليات للتعاون بين القطاعات المختلفة